



KONFERENCE
VZDĚLÁVÁNÍ
KNIHY
ČASOPISY

Dítě a já

LÉKAŘSKÁ
DOPORUČENÍ
MAMINKÁM
NEJMENŠÍCH DĚTÍ

MEDIAKIT 2024



PROČ ČASOPIS DÍTĚ A JÁ

- Dítě a já je čtvrtletník věnovaný maminkám malých dětí a všem jejich blízkým, kteří chtějí ověřené a srozumitelné informace, zajímavé a chytré tipy v návaznosti na témata, která řeší každý den.

- Časopis vzniká v úzké spolupráci s lékaři a dalšími odborníky z oblasti zdravotnictví, výživy, sportu a zdravého životního stylu.

LEKAŘSKÁ DOPORUČENÍ MAMINKÁM NEJMENŠÍCH DĚTÍ

Dítě a já

PODZIM 2022

Hrách dříve než broskve
a 8 dalších mýtů o příkrmech

Překvapení v plenkách
Poradíme vám, jak udržet pokožku dítěte v plence zdravou

DOBŘE ZPRÁVY
ohledně **přídavků!**

vyzkoušejte naše rady

- recepty
- bla bla
- bla

Posiluje kojení imunitu?

Nevíte? Poradíme vám s pohybem i vývojem

- Fundovaný a ověřený obsah přehlednou a čtivou formou.

- Do rukou čtenářů se dostává prostřednictvím řízené distribuce v rámci celé České republiky.
- Magazín se distribuuje v čekárnách u pediatrů a gynekologů. Dále přes Nedoklubko, Mamabox, JiTuli, na veletrzích a výstavách, v mateřských centrech a jako příbal magazínu Putník.

Garantem vysoké kvality a atraktivity titulu je společnost EEZY, významný vydavatel zdravotnických titulů a knih, pořadatel seminářů a konferencí pro odbornou veřejnost.

NOVÉ RUBRIKY

- **Škola/školka** – co dětem pořídit, co řešit předtím, než dítě nastoupí do školky a školy, výbava do školky, výbava do školy
- **Co dělat když...** – poradna pro maminky, jak si poradit s běžnými situacemi, ale i drobnými nemocemi dětí – úrazy, horečky, zvracení, klíště, vši apod.
- **Rozvoj dětí** – jak naučit dítě plavat, jezdit na kole, jak rozvíjet jemnou motoriku, jak rozvíjet slovní zásobu, jak učit dítě na nočník, kdy zbavit dítě plen apod.
- **Jak vybrat** – přemýšlíte jak vybrat kočárek, autosedačku nebo obyčejné boty pro dítě? Naši odborníci si s tím poradí.
- **Zaujalo nás** – existují vychytávky, které by se vám mohly hodit v běžném životě. Nás zaujaly, a tak je chceme ukázat i vám.
- **Co s dětmi** – kam s dětmi – cestování, co s dětmi – vyrábění, tvoření apod.

■ Téma, které vás může zajímat z pohledu odborníka

BONDING:
Jak upevnit vztah mezi matkou a dítětem

Je třeba zvládnout, protože ty...
Jak si ověřit, že je dítě zdravé...
Jak se připravit na porod...
Jak se připravit na péči o dítě...

Kdy je dobré začít řešit u dětí ploché nohy?

Y dítěti, ale v útlivosti...
Máte vaše dítě...
Kdy začít...
Kdy přestat...
Kdy vyhledat odborníka...

■ Poradna/ankety s odborníky

PRODUKTY K ZUBNÍ HYGIENĚ pro děti

Čistění zubů...
Zubní pasta...
Zubní kartáček...
Zubní nit...
Zubní sprej...

■ Chytré tipy doplněné o informace

■ Zdravé recepty pro rodiče i jejich děti

SANDWICHY S JAVNÍM

Ingredience:
- 2 kusy chleba
- 1 kus jablka
- 1 kus pomeranče
- 1 kus kiwi
- 1 kus ananásu
- 1 kus melounu
- 1 kus kiwi
- 1 kus ananásu
- 1 kus melounu

Kam s dětmi na hory

V zimě se děti...
V létě se děti...
V podzimě se děti...

VÝBAVA pro miminko

1. Kojenecký vůz...
2. Kojenecká autosedačka...
3. Kojenecká postel...
4. Kojenecký kočárek...

Polezání dítěte na ploše

1. Vyberte si vhodnou plochu...
2. Vyberte si vhodnou hru...
3. Vyberte si vhodnou hru...
4. Vyberte si vhodnou hru...

JARO

VŠE O ŠKOLE

co potřebujete vědět

- **Kdy je dítě zralé do školy?** Co vše by mělo umět?
- **Jak vybrat školku, školu**
- **Jak vybrat aktovku**
- **Jak rozvíjet dětskou grafomotoriku**
- **Logopedie.** Kdy je na ni čas?
- **Jak zařídit dětský pokoj** – pro miminko, dítě ve školkovém věku, ve školním věku
- **Intimní téma: urologie, synechie** – atypické problémy, které se řeší s holčičkami i chlapečky – na co se připravit
- **Jak vybrat dítěti náušničky** – co dělat, když chcete nechat dítěti propíchnout ucho?
- **Citlivá pokožka** u dětí a atopie
- **Jarní výlety**
- **Jarní výbava**
- **Děti a vlásky** – sestřihy, produkty, rituály

Inzertní
uzávěrka:
20. 2. 2024

Číslo vychází:
25. 3. 2024



Dítě a já

LÉTO

Bezpečí a bezpečnost

- Co znamená **bezpečí** pro matku a její dítě?
- **Bezpečné těhotenství, porod, šestinedělí**
- **Nebezpečí pro novorozence** – monitory dechu, vdechnutí jídla, nebezpečné hračky apod.
- **Bezpečí:** v autě – autosedačky, venku – přilba na kolo, bezpečnost u vody, při přecházení, při hře apod.
- **Nový život** – co vše byste měli pořídit, když čekáte miminko. Jak na vybavičku... – bezpečnost
- **Jak naučit dítě plavat**
- **Kurzy první pomoci**
- **Bezpečnost** na sociálních sítích
- **Cestování** – pojištění, na co si dát na cestách pozor, jak děti zabavit apod.
- Cestovní **lékárnička**
- **Sbaleno na cesty**
- **Bezpečné opalování**



Inzertní
uzávěrka:
26. 4. 2024

Číslo vychází:
29. 5. 2024

tě a já



Dítě a já

PODZIM

Imunita

- **Imunita** během těhotenství
- Je imunita dědičná?
- **Kojení** – nejlepší prevence proti nemoci.
A opravdu bude dítě nemocné, když ho nebudu kojit?
- **Jak naučit dítě smrkat**
- **Očkování**
- Jak **podpořit imunitu** celé rodiny
- **Jak děti oblékat** – tak akorát, podle počasí
- **Spánek dětí** ve tmě, při světle, rituály
- **Zuby**
- **Čas na koupel** – vše o dětské kosmetice
- **Příkrmy** – vše od A do Z o stravě pro miminka a děti

Inzertní
uzávěrka:
23. 8. 2024

Číslo vychází:
26. 9. 2024

ZIMA

Rodina

- **Kontaktní rodičovství**
- **Kolektivní separace**
- **Jak projevovat dětem lásku**
- **Kolik dárků je dost**, jak vybírat dárky, jak v dětech pěstovat finanční gramotnost
- **Knihy** – způsob, jak nejlépe rozvíjet dětskou řeč a slovní zásobu
- **Spokojená matka = spokojené dítě** – jak se věnovat více sama sobě, jak se o sebe starat a hýčkat – kosmetika, wellness apod.
- **Jak naučit dítě vařit** / jak vařit dětem
- **Velký vánoční speciál** – tipy na dárky

Inzertní
uzávěrka:

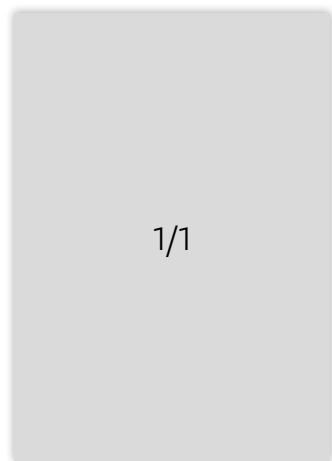
25. 10. 2024

Číslo vychází:

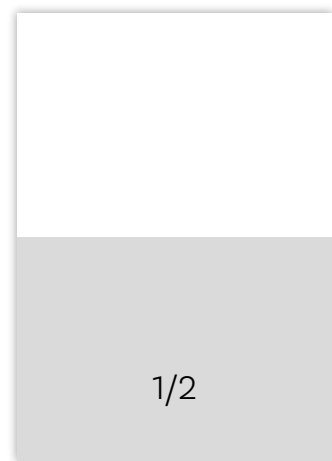
25. 11. 2024



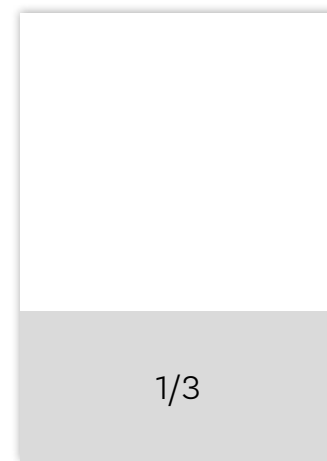
Dítě a já



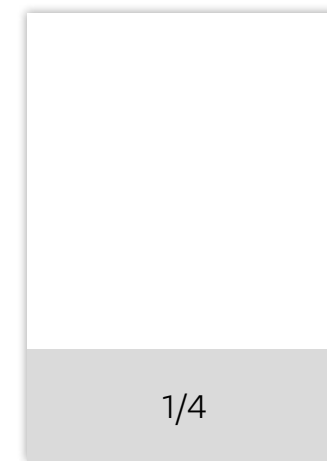
zrcadlo - 124 x 169
spad - 148 x 210 mm
(+ 5 mm spad)



zrcadlo - 124 x 84 mm
spad - 148 x 102 mm
(+ 5 mm spad)



zrcadlo - 124 x 54 mm
spad - 148 x 73 mm
(+ 5 mm spad)



zrcadlo - 124 x 40 mm
spad - 148 x 59 mm
(+ 5 mm spad)

SPECIFIKACE

Periodicita: čtvrtletník

Náklad: 10 000 výtisků

Formát: A5

Vazba: V1

Počet stran: 56

Obálka: 250 g KL lamino lesk

Blok: 80 g Fine Gloss

Distribuce:

- Příbal k časopisu Puntík 4x ročně
- Ordinace lékařů (penkologie, pediatrie, praktičtí lékaři)
- Vybraná gynekologicko - porodnická a dětská oddělení nemocnic
- Léčivé balíčky spolku Nedoklubko (Neonatologická oddělení a centra)
- Vybraná mateřská centra
- Veletrhy, výstavy

HARMONOGRAM

1. VYDÁNÍ

inzertní uzávěrka	20. 2.
podkladová uzávěrka	27. 2.
vydání/distribuce	25. 3.

2. VYDÁNÍ

inzertní uzávěrka	26. 4.
podkladová uzávěrka	3. 5.
vydání/distribuce	29. 5.

3. VYDÁNÍ

inzertní uzávěrka	23. 8.
podkladová uzávěrka	30. 8.
vydání/distribuce	26. 9.

4. VYDÁNÍ

inzertní uzávěrka	25. 10.
podkladová uzávěrka	1. 11.
vydání/distribuce	25. 11.

CENY INZERCE

2. strana obálky

63 000 Kč

3. strana obálky

58 000 Kč

4. strana obálky

65 000 Kč

1/1 strany

52 000 Kč

1/2 strany

29 000 Kč

1/3 strany

20 000 Kč

1/4 strany

15 000 Kč

1/6 strany

9 000 Kč

OSTATNÍ INZERCE

- příplatek za konkrétní umístění 15 %
- vkládání, vlepování dle kalkulace
- přebalová páska dle kalkulace
- výroba vizuálu, advertorialu či tipu klientovi na míru (cena dle kalkulace)
- 1/6 strany - dodání podkladů k výrobě cca 14 dní před odevzdáním do tisku.

Ceny inzerce jsou uvedeny bez DPH.
V případě dvoustrany vyžadujeme každou stranu jako samostatný dokument.

KONTAKT

redakce@дитеajacasopis.cz

obchod@дитеajacasopis.cz



EEZY Publishing, s.r.o.

Na Pankráci 322/26, 140 00 Praha 4

Ing. Tomáš Černý, ředitel

e-mail: cerny@eezy.cz, tel. +420 725 575 138

Ing. Lucie Jůn, projektová manažerka

e-mail: lucie.jun@eezy.cz, tel. +420 724 767 147

www.eezy.cz

