



KONFERENCE
VZDĚLÁVÁNÍ
KNIHY
ČASOPISY

Dítě a já

LÉKAŘSKÁ
DOPORUČENÍ
MAMINKÁM
NEJMENŠÍCH DĚTÍ

MEDIAKIT 2025



PROČ ČASOPIS DÍTĚ A JÁ

- Dítě a já je čtvrtletník věnovaný maminkám malých dětí a všem jejich blízkým, kteří chtějí ověřené a srozumitelné informace, zajímavé a chytré tipy v návaznosti na témata, která řeší každý den.

- Časopis vzniká v úzké spolupráci s lékaři a dalšími odborníky z oblasti zdravotnictví, výživy, sportu a zdravého životního stylu.



- Fundovaný a ověřený obsah přehlednou a čtivou formou.

- Do rukou čtenářů se dostává prostřednictvím řízené distribuce v rámci celé České republiky.

- Magazín se distribuuje do čekáren pediatrů, gynekologů a praktických lékařů, do vybraných gynekologicko – porodnických, neonatologických a dětských oddělení nemocnic a do vybraných mateřských center. Dále jako příbal k dětskému časopisu Puntík a najdete jej také na veletrzích a výstavách zaměřených na maminky a děti.

Garantem vysoké kvality a atraktivity titulu je společnost EEZY, významný vydavatel zdravotnických titulů a knih, pořadatel seminářů a konferencí pro odbornou veřejnost.

NOVÉ RUBRIKY

- **Škola/školka** – co dětem pořídit, co řešit předtím, než dítě nastoupí do školky a školy, výbava do školky, výbava do školy
- **Co dělat když...** – poradna pro maminky, jak si poradit s běžnými situacemi, ale i drobnými nemocemi dětí – úrazy, horečky, zvracení, klíště, vši apod.
- **Rozvoj dětí** – jak naučit dítě plavat, jezdit na kole, jak rozvíjet jemnou motoriku, jak rozvíjet slovní zásobu, jak učit dítě na nočník, kdy zbavit dítě plen apod.
- **Jak vybrat** – přemýšlíte jak vybrat kočárek, autosedačku nebo obyčejné boty pro dítě? Naši odborníci si s tím poradí.
- **Zaujalo nás** – existují vychytávky, které by se vám mohly hodit v běžném životě. Nás zaujaly, a tak je chceme ukázat i vám.
- **Co s dětmi** – kam s dětmi – cestování, co s dětmi – vyrábění, tvoření apod.

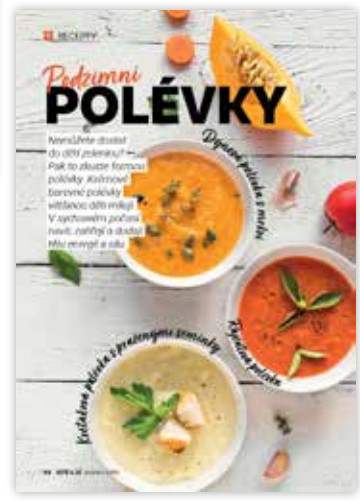
■ Téma, které vás může zajímat, z pohledu odborníka



■ Poradna/ankety s odborníky



■ Zdravé recepty pro rodiče i jejich děti



JARO

JÍDLO *vs.* OBEZITA

Obezita je jedním z hlavních témat, které se v současné době ve vztahu k dětem řeší. Mohou děti držet diety a co jim dávat, abychom obezitě zamezili?

- Děti a sladké
- Zdravý životní styl dětí, výživa, kojení, zdravá strava, pohyb
- Jak naučit děti jíst

Speciál: Vývoj dítěte

- Psychomotorický vývoj dítěte 0–1 rok
- 0–1 rok – povinné a nepovinné očkování
- Výbavička pro miminko
- Kosmetika: přebalování

Speciál: Vybíráme školu a školku

- Vyznáte se v nabídce školek a škol?
- Co je to waldorfské školství
- Montessori výchova
- Poradna: odpovědi na aktuální dotazy a téma

**Inzertní
uzávěrka:
21. 2. 2025**

**Číslo vychází:
27. 3. 2025**

Dítě a já



LÉTO

PRÁZDNINY *vs.* BEZPEČNOST

Pro naše děti chceme především bezpečí. Doma i na cestách. Zásady bezpečnosti je důležité dětem vštěpovat od nejtělejšího věku.

- Bezpečnost doma
- Bezpečnost při jízdě autem – autosedačky, cestování, cestovní kočárky
- Bezpečnost na cestě – bezpečnostní prvky na botách, oblečení, aktovkách, ale také bezpečnostní prvky na kolo, brusle apod.
- Bezpečnost na kole, na bruslích, u vody i ve vodě. První pomoc.
- Co podnikat v létě, kosmetika: opalování

Speciál: Vývoj dítěte

- Psychomotorický vývoj dítěte 1–3 roky
- 1–3 roky – povinné i nepovinné očkování

Speciál: Příprava na školu a školku

- Jak na to + výbava
- Matematika podle Hejného
- Jak naučit děti pít

- Poradna: odpovědi na aktuální dotazy a téma

Inzertní
uzávěrka:
25. 4. 2025

Číslo vychází:
29. 5. 2025

Dítě a já





PODZIM

ZDRAVÍ *vs.* ŠKOLA

Po prázdninách začne škola, dětem nastává režim a vracejí se do kolektivu.

- Vše o zdraví a imunitě: Podzim a zima z hlediska zdraví a nemocnosti nejen v kolektivu, jak budovat zdravou imunitu
- Vše o škole: Kdy se začít zajímat o to, co by měly děti umět a co jim pořídit do školy – ještě je čas to trénovat

Speciál: Vývoj dítěte

- Psychomotorický vývoj dítěte 3–6 let
- 6 let, povinné a nepovinné očkování + popis nemocí
- Výbavička pro děti do školky
- Kosmetika: citlivá pokožka/atopie

Speciál: Vše o Kojení a příkrmech

- Příkrmy
- Kojení a umělá výživa

Ostatní:

- Rituály
- Vana nebo sprcha
- Poradna: odpovědi na aktuální dotazy a téma

**Inzertní
uzávěrka:
22. 8. 2025**

**Číslo vychází:
25. 9. 2025**

ZIMA

RODINA

vs. NOVÝ ŽIVOT

Rodina formuje osobnost dítěte. Na čem všem záleží?

- IVF
- Těhotenství – vše o těhotenství, těhotenská abeceda, 20 tipů, co se vám bude v těhotenství hodit
- Rodina a miminka
- Vztahy

Speciál: Vývoj dítěte

- Psychomotorický vývoj dítěte 6–10 let
- 6–10 let, povinné a nepovinné očkování
- Výbavička pro školáky: pokojíček, stůl, židle, ergonomie sezení
- Kosmetika: Vlasy

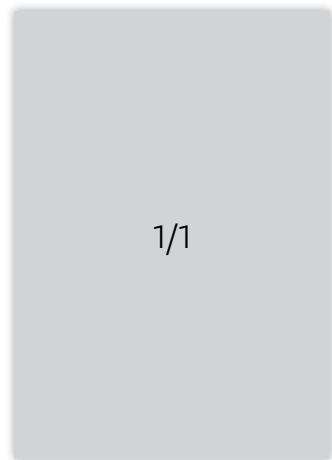
Speciál: Vývoj dítěte

- Vánoce
- Dárky
- Čtení
- Poradna: odpovědi na aktuální dotazy a téma

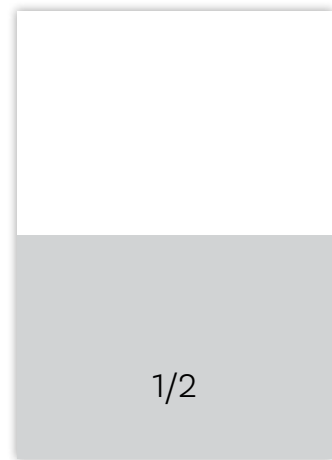


Inzertní
uzávěrka:
24. 10. 2025
Číslo vychází:
27. 11. 2025

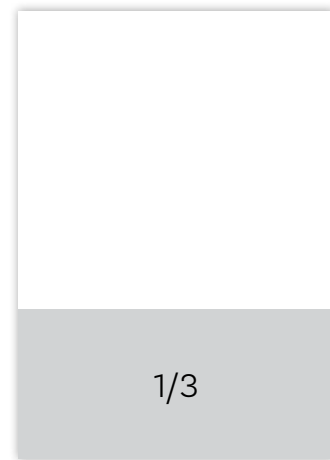
Dítě a já



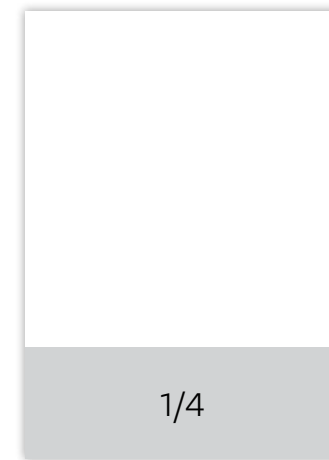
zrcadlo - 124 x 169
spad - 148 x 210 mm
(+ 5 mm spad)



zrcadlo - 124 x 84 mm
spad - 148 x 102 mm
(+ 5 mm spad)



zrcadlo - 124 x 54 mm
spad - 148 x 73 mm
(+ 5 mm spad)



zrcadlo - 124 x 40 mm
spad - 148 x 59 mm
(+ 5 mm spad)

SPECIFIKACE

Periodicita: čtvrtletník

Náklad: 12 000 výtisků

Formát: A5

Vazba: V1

Počet stran: minimálně 70 stran

Obálka: 150 g KL lamino lesk

Blok: 80 g Fine Gloss

Distribuce:

- Ordinance lékařů (gynekologie, pediatrie, praktičtí lékaři)
- Vybraná gynekologicko - porodnická a dětská oddělení nemocnic
- Léčivé balíčky spolku Nedoklubko (neonatologická oddělení a centra)
- Vybraná mateřská centra
- Příbal k časopisu Puntík
- Veletrhy, výstavy

HARMONOGRAM

1. VYDÁNÍ

inzertní uzávěrka	21. 2.
podkladová uzávěrka	28. 2.
vydání/distribuce	27. 3.

2. VYDÁNÍ

inzertní uzávěrka	25. 4.
podkladová uzávěrka	2. 5.
vydání/distribuce	29. 5.

3. VYDÁNÍ

inzertní uzávěrka	22. 8.
podkladová uzávěrka	29. 8.
vydání/distribuce	25. 9.

4. VYDÁNÍ

inzertní uzávěrka	24. 10.
podkladová uzávěrka	31. 10.
vydání/distribuce	27. 11.

CENY INZERCE

2. strana obálky	69 000 Kč
3. strana obálky	65 000 Kč
4. strana obálky	79 000 Kč

1/1 strany advertoriál/rozhovor

1/1 strany	79 000 Kč
1/2 strany	59 000 Kč
1/3 strany	35 000 Kč
1/3 strany	28 000 Kč
1/4 strany	20 000 Kč
1/6 strany	15 000 Kč

OSTATNÍ INZERCE

- příplatek za konkrétní umístění 15 %
- vkládání, vlepování dle kalkulace
- přebalová páska dle kalkulace
- výroba vizuálu, advertorialu či tipu klientovi na míru (cena dle kalkulace)
- 1/6 strany - dodání podkladů k výrobě cca 14 dní před odevzdáním do tisku.


Ceny inzerce jsou uvedeny bez DPH.
V případě dvoustrany vyžadujeme každou stranu jako samostatný dokument.

KONTAKT

redakce@diteajacasopis.cz

obchod@diteajacasopis.cz

 www.diteajacasopis.cz

 dite_a_ja.official

 dite.a.ja.official



EEZY Publishing, s.r.o.

Na Pankráci 322/26, 140 00 Praha 4

Ing. Tomáš Černý, ředitel

e-mail: cerny@eezy.cz, tel. +420 725 575 138

Ing. Lucie Jůn, projektová manažerka

e-mail: lucie.jun@eezy.cz, tel. +420 724 767 147

www.eezy.cz

