



KONFERENCE  
VZDĚLÁVÁNÍ  
KNIHY  
ČASOPISY

# *Dítě a já*

LÉKAŘSKÁ  
DOPORUČENÍ  
MAMINKÁM  
NEJMENŠÍCH DĚTÍ

MEDIAKIT 2023

---



# PROČ ČASOPIS DÍTĚ A JÁ

- Dítě a já je čtvrtletník věnovaný maminkám malých dětí a všem jejich blízkým, kteří chtějí ověřené a srozumitelné informace, zajímavé a chytré tipy v návaznosti na témata, která řeší každý den.

- Časopis vzniká v úzké spolupráci s lékaři a dalšími odborníky z oblasti zdravotnictví, výživy, sportu a zdravého životního stylu.

LEKAŘSKÁ DOPORUČENÍ MAMINKÁM NEJMENŠÍCH DĚTÍ

# Dítě a já

PODZIM 2022

**Hrách dříve než broskve**  
a 8 dalších mýtů o příkrmech

**Překvapení v plenkách**  
Poradíme vám, jak udržet pokožku dítěte v plence zdravou

**DOBŘÉ ZPRÁVY**  
ohledně **přídavků!**

**Posiluje kojení imunitu?**

**vyzkoušejte naše rady**

- recepty
- bla bla
- bla

**Nevíte? Poradíme vám s pohybem i vývojem**

- Fundovaný a ověřený obsah přehlednou a čtivou formou.

- Do rukou čtenářů se dostává prostřednictvím řízené distribuce v rámci celé České republiky.

Garantem vysoké kvality a atraktivity titulu je společnost EEZY, významný vydavatel zdravotnických titulů a knih, pořadatel seminářů a konferencí pro odbornou veřejnost.



JARO

# STOP *alergiím*

- **Alergie** – kdy se u dítěte může projevit, rodič alergik, jak alergii řešit, alergie na pyl, prach, rostliny, ale také na jídlo – lepek, laktóza
- **Jak se připravit na porod** – jaké jsou možnosti, co vás v porodnici čeká, co s sebou do porodnice
- **Kosmetika pro těhotné a pro čerstvé maminky** – produkty
- **Očkovací kalendář** – která očkování jsou povinná, která volitelná, a co způsobí, když dítě nenaočkujete
- **Výbava pro miminko** – co by v ní nemělo chybět, jaké jsou trendy, kolik stojí – produkty – levně a draze
- **Jak vybrat autosedačku** – typy autosedaček – možnosti, trendy
- **Jak dítěti ovlivňovat chutě** – jakých potravin se vyvarovat, co je naopak v pořádku
- Jak a kdy začít s **příkrmy**
- Dieta **bez lepku**

Inzertní  
uzávěrka:  
3. 3. 2023

Číslo vychází:  
29. 3. 2023



*Dítě a já*

LÉTO

# Hurá, jedeme na dovolenou

- **Cestování** – kdy jet s dítětem poprvé na dovolenou, kam vyrazit, co s sebou potřebujete
- **Mýty a pověry v těhotenství** – co matka v těhotenství vůbec může a co ne
- **Pomoc, nemohou kojit** – jak začít s umělou výživou, kdy to opravdu vzdát, co si pořídit
- **Dítě a opalování** – produkty + rady dermatologa
- **Sluneční alergie** – kdy může vypuknout, a jak to poznáme a co s tím
- **Lékárnička na cesty** – pro děti to chce speciální výbavu
- **Letní angíny** – z čeho vznikají, jak je poznáme, jak se jich vyvarovat, jak je léčit
- **Pozor, klíšťata útočí** – očkování proti klíšťatům, jak klíště vytáhnout
- Nejčastější **letní úrazy**
- Zmrzliny a koláče **z letního ovoce**
- Kam vyrazit: **baby friendly místa v ČR i v zahraničí**

Inzertní  
uzávěrka:  
2. 6. 2023

Číslo vychází:  
28. 6. 2023



*Dítě a já*

PODZIM

# Oslabená *imunita*

- **Imunita** – jak ji u dítěte budovat, co vše pro to lze dělat, doplňky stravy, otužování, pohyb apod.
- **Poporodní deprese** – laktační psychóza a co s tím
- **Bioživot** – kdy je vhodné využít bio v běžném životě matky, dítěte – bio kosmetika, bio strava, bio oblečení, bio hračky apod.
- **Udržitelnost** v dětském a mateřském segmentu
- **Ekzémy u dětí** – jak prát, co vařit
- Jak vybírat dětem **obuv**
- **Logopedie** – proč současné děti tak špatně mluví, co za to může a jaká je náprava – kdy to začít řešit
- Kdy je čas na **antibiotika a kdy využít homeopatii a bylinky**
- **Jak podpořit** imunitu jídlem
- **Zajímavosti o zubech** – skřípání zubů, kdy začít řešit rovnátka, kdy začínají růst druhé zuby
- **Cestování a wellness** s dětmi – kdy vzít poprvé dítě do sauny

Inzertní  
uzávěrka:  
1. 9. 2023

Číslo vychází:  
27. 9. 2023

*Dítě a já*

ZIMA

# Rodinné číslo

- **Rodina** – bude nás víc – jak se připravit na příchod nového člena rodiny, co to udělá s partnerskými vztahy, muž jako vzor, dětská žárlivost
- **Výchova kluků a holek** – v čem je rozdílná, tipy, rady
- **Chci miminko, ale nejde to** – IVF – mantra mnoha párů, pozdější věk rodiček, kdy se opravdu uchýlit k umělému oplodnění
- **Křivá hlavička** – slehlá hlavička, polohování, kdy to začít řešit
- **Spánek** – jak zkrátit dlouhé uspávání, jak na dlouhý a kvalitní spánek u dětí, spát s dospělými – ano, nebo ne
- **Motivace u dětí** – jak je vést k tomu, aby zažily úspěch, měly radost, vynikaly
- **Jak pečovat o pokožku dětí v zimě** – citlivá kůže, suchá kůže, atopická kůže
- **Jak dítě (ne) trestat** – jak děti vychovávat, být benevolentní, nebo ráznější, jaké řešení je správné
- Co dělat, když má dítě **noční můry**
- **Polévky** na zahřátí
- Kam s dětmi **na hory**
- **Obezita u dětí** – vyřeší ji dieta?

Inzertní  
uzávěrka:

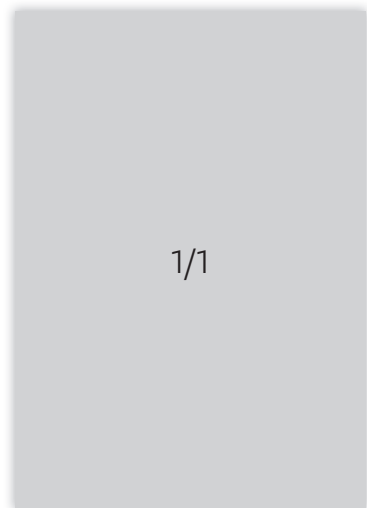
27. 10. 2023

Číslo vychází:

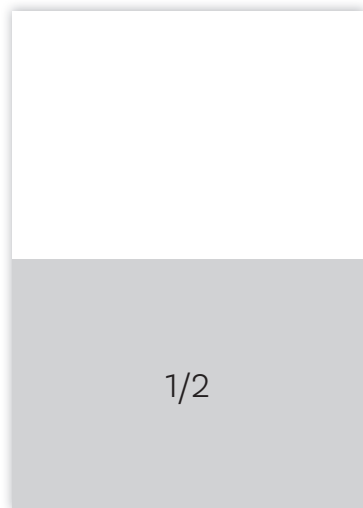
23. 11. 2023



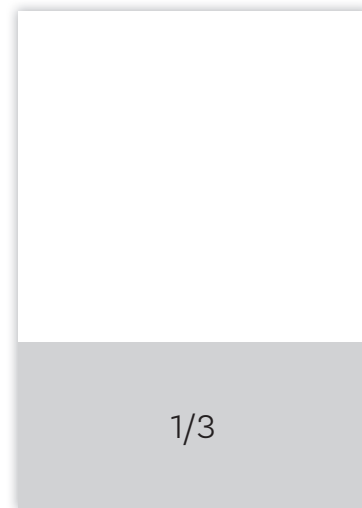
*Dítě a já*



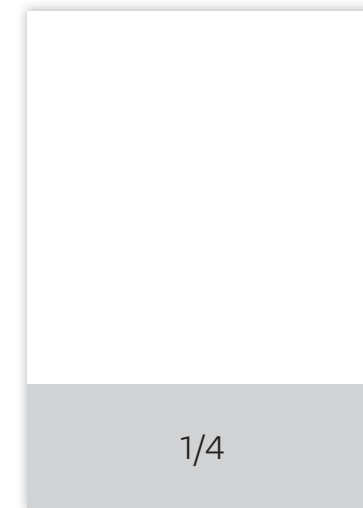
zrcadlo – 124 x 169  
spad – 148 x 210 mm  
(+ 5 mm spad)



zrcadlo – 124 x 84 mm  
spad – 148 x 102 mm  
(+ 5 mm spad)



zrcadlo – 124 x 54 mm  
spad – 148 x 73 mm  
(+ 5 mm spad)



zrcadlo – 124 x 40 mm  
spad – 148 x 59 mm  
(+ 5 mm spad)

## SPECIFIKACE

**Periodicita:** čtvrtletník

**Náklad:** 10 000 výtisků

**Formát:** A5

**Vazba:** V1

**Počet stran:** 48

**Provedení:**

obálka 115 g KL

blok 80 g Gal. Fine gloss

**Distribuce:**

- Příbal k časopisu Puntík 4x ročně
- Ordinace lékařů (pediatrie, gynekologie, praktiční lékaři)
- Vybraná mateřská centra
- Léčivé balíčky spolku Nedoklubko (neonatologická oddělení a centra)
- Mamaboxy ([www.mamabox.shop](http://www.mamabox.shop))

## HARMONOGRAM

### 1. VYDÁNÍ

inzertní uzávěrka	3. 3.
podkladová uzávěrka	10. 3.
vydání/distribuce	29. 3.

### 2. VYDÁNÍ

inzertní uzávěrka	2. 6.
podkladová uzávěrka	9. 6.
vydání/distribuce	28. 6.

### 3. VYDÁNÍ

inzertní uzávěrka	1. 9.
podkladová uzávěrka	8. 9.
vydání/distribuce	27. 9.

### 4. VYDÁNÍ

inzertní uzávěrka	27. 10.
podkladová uzávěrka	3. 11.
vydání/distribuce	23. 11.

## CENY INZERCE

### 2. strana obálky

63 000 Kč

### 3. strana obálky

58 000 Kč

### 4. strana obálky

65 000 Kč

### 1/1 strany

52 000 Kč

### 1/2 strany

29 000 Kč

### 1/3 strany

20 000 Kč

### 1/4 strany

15 000 Kč

### 1/6 strany

9 000 Kč

## OSTATNÍ INZERCE

- příplatek za konkrétní umístění 15 %
- vkládání, vlepování dle kalkulace
- přebalová páska dle kalkulace
- výroba vizuálu, advertorialu či tipu klientovi na míru (cena dle kalkulace)
- 1/6 strany – dodání podkladů k výrobě cca 14 dní před odevzdáním do tisku.

Ceny inzerce jsou uvedeny bez DPH.  
V případě dvoustrany vyžadujeme každou stranu jako samostatný dokument.



## KONTAKT

redakce@diteajacasopis.cz

obchod@diteajacasopis.cz



EEZY Publishing, s.r.o.

Na Pankráci 322/26, 140 00 Praha 4

Ing. Tomáš Černý, ředitel

e-mail: cerny@eezy.cz, tel. +420 725 575 138

Ing. Lucie Jůn, projektová manažerka

e-mail: lucie.jun@eezy.cz, tel. +420 724 767 147

www.eezy.cz

